



# VfL Nürnberg e.V.

Budo Taijutsu ◦ Fußball ◦ Leichtathletik ◦ Karate ◦ Kegeln ◦ Koronar ◦ Schwimmen ◦  
Ski-Wandern-Fitness ◦ Tauchen ◦ Tennis ◦  
Triathlon ◦ Turnen ◦ Volleyball

Hallo an alle Sportler\*innen der Schwimmabteilung des VfL Nürnberg,

Corona ist leider noch lange nicht vorbei. Wir dürfen aber wieder Schwimmen und Aquafitness anbieten. Wichtig hierbei: wir müssen uns an strenge Vorgaben halten, die uns die Stadt Nürnberg (siehe Anhang) vorgibt. Diese Regelungen gelten für ALLE Vereine und Mitglieder/Sportler\*innen. Unabhängig, ob das Schwimmbecken oder aber in den Nichtschwimmerbecken genutzt wird.

Die Trainingszeiten ändern sich gegenüber der Vor-Corona Zeit nicht! Da wir aber einige Maßnahmen getroffen haben, die Zeit in Anspruch nehmen, bitten wir Euch mindesten 15 Minuten vor dem jeweiligen Trainingsbeginn im Hallenbad Langwasser zu sein. Ohne den jeweiligen Übungsleiter / die jeweilige Übungsleiterin ist der Zutritt in die Schwimmhalle untersagt.

**Die ÜbungsleiterInnen holen die Kinder in der Vorhalle ab. Das Betreten der Umkleiden und der Schwimmhalle ist nur in Begleitung des jeweiligen Übungsleiters bzw. der jeweiligen Übungsleiterin gestattet.**

Sicherlich werden wir auch in den kommenden Wochen wieder Änderungen / Ergänzungen durch die Stadt Nürnberg erfolgen, über die wir informieren. Auch wir müssen erst lernen mit dem Virus umzugehen. Die derzeit wichtigsten Punkte sind hier zusammengefasst:

Treffpunkt		Vorhalle: 10 Minuten vor Trainingsbeginn <b>Es wird nicht gewartet!!!</b> <b>Abholung durch die jeweiligen ÜbungsleiterInnen.</b>
Eltern		Dürfen nicht mit in die Umkleide und Schwimmhalle
Umkleiden	Anfang der Stunde	Bitte nur mit Trainingsanzug / Jogginghose und bereits angezogenen Badeanzug bzw. Badehose zum Training erscheinen. Aufenthaltszeit in den Umkleide: max. 5 Minuten Mindestabstand: 1,5 m
Duschen		Die Duschen sind gesperrt.



## VfL Nürnberg e.V.

Budo Taijutsu ◦ Fußball ◦ Leichtathletik ◦ Karate ◦ Kegeln ◦ Koronar ◦ Schwimmen ◦  
Ski-Wandern-Fitness ◦ Tauchen ◦ Tennis ◦  
Triathlon ◦ Turnen ◦ Volleyball

Umkleiden	Ende der Stunde	Aufenthaltszeit in den Umkleiden: max. 10 Minuten Die Umkleiden sind schnellstmöglich zu verlassen Mindestabstand: 1,5 m
Maskenpflicht		Ab Zutritt in die Vorhalle ist bis zum Beckenrand altersunabhängig Mund- und Nasenschutz zu tragen. Die Übungsleiter entscheiden, wann die Masken abgelegt werden dürfen!
Aufenthalt im Wasser		Mindestabstand: 1,5 m
		Bei Symptomen wie Fieber, Husten, Schnupfen oder Halsbeschwerden ist auf das Training zu verzichten.

Generell dürfen wir auf der 25m Bahn 6 Personen, auf der 50m Bahn 12 Personen in den Nichtschwimmerbecken 8 Personen schwimmen bzw. trainieren lassen. Daher werden die Übungsleiter bei Bedarf die erforderliche Einteilung festlegen. Bitte gebt den jeweiligen Übungsleitern umgehend Nachricht, wenn Ihr nicht an den zugeteilten Trainingszeiten teilnehmen wollt. Wir können dann gegebenenfalls Gruppen zusammenlegen oder aber Umschichtungen vornehmen.

Im Zeichen besserer Kommunikation bitten wir um Zusendung einer entsprechenden eMailadresse und Mobiltelefonnummer, damit wir Informationen zeitnah und zuverlässig übermitteln können.

Bitte gebt diese Informationen mit folgenden Daten:

Name, Vorname, Geburtsdatum, Trainer, eMail an den jeweiligen Übungsleiter 7 die jeweilige Übungsleiterin bei der ersten Trainingseinheit.



# VfL Nürnberg e.V.

Budo Taijutsu ◦ Fußball ◦ Leichtathletik ◦ Karate ◦ Kegeln ◦ Koronar ◦ Schwimmen ◦  
Ski-Wandern-Fitness ◦ Tauchen ◦ Tennis ◦  
Triathlon ◦ Turnen ◦ Volleyball

Zur Teilnahme unter den gegebenen Vorschriften muss jede\*r Teilnehmer\*in unten stehenden Abschnitt unterschreiben und zum ersten Training mitzubringen. Sollte uns dieser Abschnitt zum Training nicht vorliegen, ist die Teilnahme am Schwimmen nicht möglich.

Treffpunkt		Vorhalle: 10 Minuten vor Trainingsbeginn <b>Es wird nicht gewartet!!!</b> <b>Abholung durch die jeweiligen ÜbungsleiterInnen.</b>
Eltern		Dürfen nicht mit in die Umkleide und Schwimmhalle
Umkleiden	Anfang der Stunde	Bitte nur mit Trainingsanzug / Jogginghose und bereits angezogenen Badeanzug bzw. Badehose zum Training erscheinen. Aufenthaltszeit in den Umkleide: max. 5 Minuten Mindestabstand: 1,5 m
Duschen		Die Duschen können nicht benutzt werden.
Umkleiden	Ende der Stunde	Aufenthaltszeit in den Umkleiden: max. 10 Minuten Die Umkleiden sind zügigst zu verlassen Mindestabstand: 1,5 m
Maskenpflicht		Ab Zutritt in die Vorhalle ist bis zum Beckenrand Mund- und Nasenschutz zu tragen. Egal welches Alter! Die Übungsleiter geben das OK, wann die Masken abgelegt werden dürfen!
Aufenthalt im Wasser		Mindestabstand: 1,5 m
		Bei Symptomen wie Fieber, Husten, Schnupfen oder Halsbeschwerden ist auf das Training zu verzichten.

Die oben genannten Regeln habe ich zur Kenntnis genommen und mein Kind entsprechend informiert. Mir ist bekannt, dass bei Nichteinhalten der Regeln ein sofortiger Ausschluss vom Training erfolgt.

Name des Schwimmers/ der Schwimmerin: \_\_\_\_\_

Vorname des Schwimmers/ der Schwimmerin: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

ÜbungsleiterIn: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

(Bei Kindern unter 18 Jahren, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)